



Esmar

ESCUELA SUPERIOR
DE MÚSICA
DE ALTO RENDIMIENTO



Luciano Valls. Coach musical

Nacido en Valencia (1971), lleva más de veinte años estudiando la esencia del entrenamiento mental y quince consagrado a extraer, enseñar y aplicar los mecanismos de alto rendimiento tanto en la Música como en el Deporte.

Es músico y experto en coaching y psicología deportiva. Desde 1998 trabaja como profesor de música en ESO.

Con herramientas de la PNL (Programación Neuro Lingüística), el Coaching, el desarrollo personal, la Relajación, la Meditación y la Psicología deportiva, imparte desde 2005 conferencias, seminarios, talleres prácticos y asesoramiento personalizado a personas interesadas en mejorar sus destrezas.

Autor del Ebook y Audiolibro "Pensamiento campeón" y del libro "¿Por qué no ganas?"